

# 06

GUÍA RÁPIDA N° 06 · PERSONALIZA

# Conecta *Apple* *Salud* con QSalud.

Tu médico verá tu peso, frecuencia cardíaca, pasos y sueño durante la consulta. Tú decides qué compartes y qué no.

---

DURACIÓN

2 min·

DISPOSITIVO

Solo iPhone

DIFICULTAD

Fácil·

EL PASO A PASO · EN PASOS CORTOS

TU CONTROL

Permiso granular: eliges qué tipos de datos compartes. Puedes revocarlos en cualquier momento desde los ajustes del iPhone.

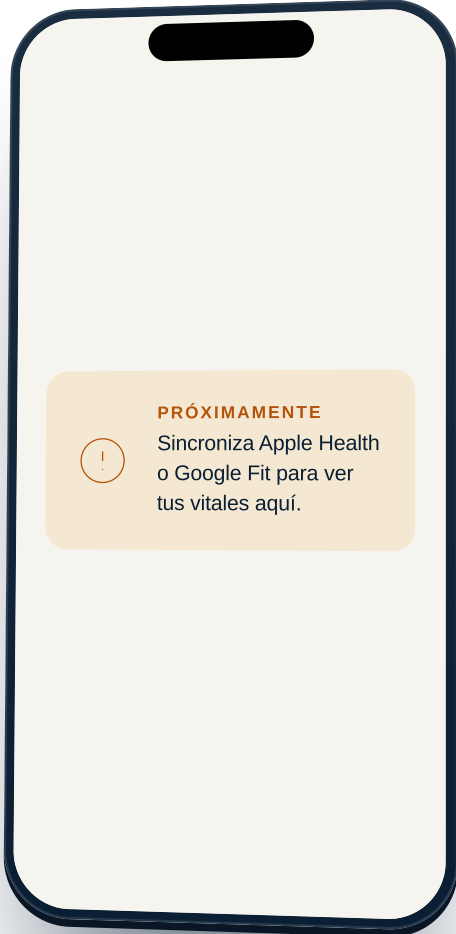
1

## Ve a tu Health Hub

En la barra inferior toca **Salud**. Aterrizarás en tu Health Hub: cobertura clínica, recetas activas, informes y vitales.



Tu Health Hub · documentación y vitales



Banner de invitación a sincronizar

## 2

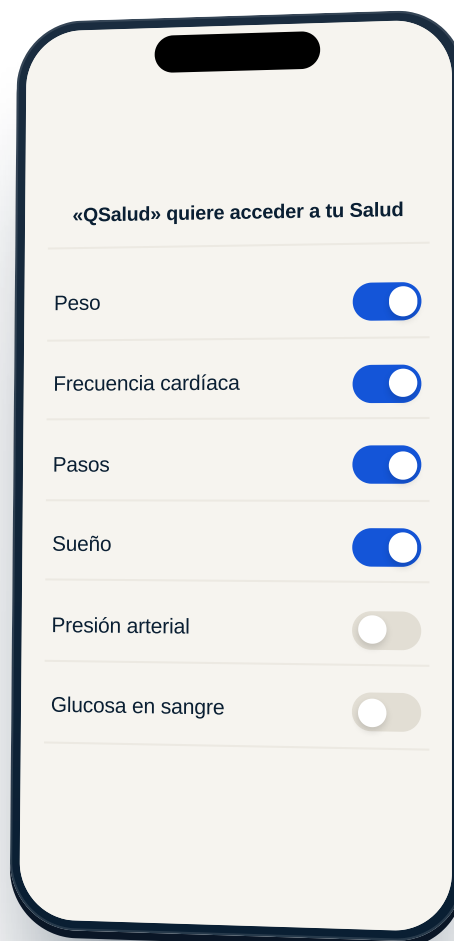
### Busca el aviso «Sincroniza Apple Health»

En la sección **Vitales**, verás un banner ámbar con «**Próximamente** · Sincroniza Apple Health o Google Fit para ver tus vitales aquí». Tócalo.

## 3

### Elige qué quieres compartir

Apple Salud te muestra una lista: peso, FC, reposo, pasos, sueño, presión arterial, glucosa... Activa solo lo que quieras. Recomendamos activar todo si es para tu seguimiento médico.



Permiso granular · tipo por tipo



*Sincronización activa · datos de 30 días*

# 4

## Confirma con «Permitir»

Toca «**Permitir**» arriba a la derecha. Vuelves automáticamente a QSalud. En segundos verás tus vitales en el Health Hub, con datos de los últimos 30 días.

# Lo que más nos *preguntáis*.

Si tu duda no está aquí, llámanos al 900 86 85 65 o escríbenos a soporte@qsalud.com. Te respondemos en menos de 24 horas.

## ¿Y si tengo Android?

Funciona igual con Google Fit. Mismo proceso, los permisos los gestiona la app de Google.

## ¿QSalud accede a mi historial completo?

No. Solo a los tipos de datos que tú actives, y solo a los últimos 30 días.

## ¿Cómo lo desactivo?

Ajustes del iPhone → Salud → Acceso de datos y dispositivos → QSalud → Desactivar.

## ¿Mi médico ve mis pasos en directo?

Solo durante una consulta activa, y solo si tú lo apruebas en ese momento.

¿NECESITAS MÁS?

# Estamos *aquí.*

Equipo humano de soporte, 24 horas al día, 7 días a la semana. Detrás de QSalud hay personas, no bots.

---

## LLÁMANOS

900 86  
85·65

Gratuito desde España · 24/7

## ESCRÍBENOS

soporte@  
qsalud.com

Respuesta <24h · humana

## VISÍTANOS

qsalud.  
com/soporte

Centro de ayuda completo

---

Servicios sanitarios prestados por **QFISIO, Centro de Fisioterapia y Osteopatía S.L.** · Código Sanitario Registro Sanitario 1606518/1608048. Plataforma regulada conforme a RGPD UE 2016/679, AI Act UE 2024/1689 y Ley 41/2002 sobre autonomía del paciente. Datos cifrados extremo a extremo, servidores en territorio europeo (Frankfurt).

QSALUD · GUÍA RÁPIDA Nº 06 · DOC QSL-GR-06 · V1.0 · MAYO 2026